

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:15					
08:30				Yoga	
08:45				Präventionskurs	
09:00					Reha-Sport
09:15					
09:30		Funktionstraining			
09:45			Funktionstraining		
10:00	Funktionstraining		OPG		
10:15	OPG				
10:30		Funktionstraining			
10:45		OPG	Funktionstraining		
11:00			OPG	Feldenkrais	
11:15					
11:30	Gerätetraining				
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30		Fit&Fun Kurs		Ballett für Kinder	
15:45					
16:00					
16:15				Ballett für Kinder	
16:30					
16:45					
17:00				Ballett für Kinder	
17:15					
17:30		Feldenkrais			
17:45					
18:00					
18:15					
18:30				Faszien Yoga	
18:45		Rehasport	Gerätetraining		
19:00					
19:15					
19:30		Hot Iron			
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					