

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:15					
08:30					
08:45					
09:00					
09:15					
09:30		Funktionstraining	Funktionstraining		
09:45		OPG	OPG		
10:00	Funktionstraining	z.T. Outdoor			
10:15	OPG				
10:30		Funktionstraining	Funktionstraining		
10:45			z.T. Outdoor		
11:00				Feldenkrais	
11:15					
11:30	Gerätetraining				
11:45					
12:00					
12:15					
12:30		Fit&Fun Kurs			
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30				Ballett für Kinder	
15:45					
16:00			Rehasport Kinder		
16:15				Ballett für Kinder	
16:30					
16:45					
17:00				Ballett für Kinder	
17:15					
17:30		Feldenkrais			
17:45					
18:00					
18:15					
18:30				Faszien Yoga	
18:45		Reha-Sport	Gerätetraining		
19:00					
19:15					
19:30		Hot Iron		Hot Iron	
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					