

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:15					
08:30					
08:45					
09:00					
09:15					
09:30	Funktionstraining	Funktionstraining	Funktionstraining		
09:45	OPG	OPG	OPG		
10:00		z.T. Outdoor			
10:15					
10:30	Funktionstraining	Funktionstraining	Funktionstraining		
10:45	z.T. Outdoor		z.T. Outdoor		
11:00				Feldenkrais	
11:15					
11:30	Gerätetraining				
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00		Gerätetraining			
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30		Feldenkrais	Funktionstraining		
17:45			z.T. Outdoor		
18:00					
18:15	Hatha Vinyasa				
18:30	Flow Yoga				
18:45		Reha-Sport	Gerätetraining		
19:00					
19:15				Yin Yoga	
19:30		Hot Iron			
19:45	Yin Yoga				
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					