

Legende

Präventionskurse:

- Beckenbodenschule
- PMR- Entspannung
- Stress lass nach
- Rückenschule
- Super MAMA Fitness

Kurse auf Verordnung:

- Rehasport
- Funktionstraining

Kurse für Selbstzahler:

- Vinyasa/YinYoga
- Hatha Yoga
- GTS- Gerätetraining
- Feldenkrais
- Tai Chi

- Ballett

Weitere Kurse im Hallenbad:

- Funktionstraining
- Rehasport