Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Uhrzeit
8.00			8:15 Uhr					**8:00**
			Vinyasa Yoga					
9:00				Hatha- Yoga	Rehasport			**9:00**
	Funktionstraining	Funktionstraining						
10:00			Funktionstraining		Super Mama			**10:00**
	Funktionstraining				Fitness			
11:00		Funktionstraining						**11:00**
	GTS Geräte-							
12:00	Training B.							**12:00**
13:00								**13:00**
			PMR geplant					
14:00			ab September					**14:00**
				Ballett - Mäuse				
15:00		GTS Geräte-						**15:00**
	Tai Chi	Training B.		Ballett - Kinder				
16:00								**16:00**
				Pilates				
17:00	Funktionstraining							**17:00**
		Feldenkrais	Funktionstraining					
18:00	Vinyasa Flow Yoga			Rehasport				**18:00**
		Rehasport	GTS Geräte-					
19:00			Training D.	Yin Yoga und				**19:00**
	ab 19:45 Uhr			Faszien				
20:00	Vinyasa Yoga	PMR geplant						**20:00**
		ab September						
21:00								**21:00**
22:00								**22:00**